

WWJD 3.Treffen

Angst

Begrüßung (5min)

Dalli-Dalli(Spiel 10min)

Beschreibung:

- 2er Gruppen
- Buchstaben durch Zufall ermitteln
- Mit diesem Anfangsbuchstaben so viele Begriffe wie möglich in 5 sek.
- So viele Durchläufe, wie Buchstaben da sind

Gruppeneinteilung (10min)

Was ist von diesen 3en Eure größte Angst:

1. Höhenangst
2. Angst vor Spinnen, Mäusen etc.
3. Angst vor Menschen zu reden

Welche Angst macht am meisten Sinn? Warum?

Jeder kennt sie jeder hat sie (10min)

- In Gruppen
- Überlegt Euch eine berühmte Person (egal wer, es geht auch Donald Duck)
- Schreibt die 3 Dinge auf vor denen diese Person am meisten Angst hat
- Die anderen Gruppen müssen später Eure Person raten

Wie Ihr seht, sind die wenigsten Ängste so, dass sie einen total erschrecken. Das meiste, wovor wir Angst haben, sind eigentlich ganz alltägliche Dinge - Situationen und Umstände, die wir nicht beeinflussen können und in denen wir das Gefühl haben total hilflos zu sein.

Eigene Ängste (15min)

- Höhenangst (Hornbergl)
- Angst vor Einsamkeit
- Angst zu Versagen

Wie sieht es mit Euch aus, was sind Eure 3 größten Ängste?

Schreibt sie auf einen Zettel ohne Namen und gebt diese ab.

Über die Ängste reden

Kannte JESUS Angst? (30min)

In welchen Situationen, die in der letzten Woche beschrieben waren, hatte JESUS Angst?

Macht es überhaupt Sinn, die Wörter "JESUS" und "Angst" in einem Atemzug zu nennen?

Lk 8,22-25

Wenn JESUS in der Lage war, einen Orkan zu beruhigen, ist es doch höchst unwahrscheinlich, dass es überhaupt etwas gab, was IHN in Panik versetzen konnte, oder?

Was bringt es also zu fragen, was Jesus in einer Situation tun würde, die ER nicht kontrollieren kann - wenn es solche Situationen gar nicht gibt?

Lesen von Joh. 11, 1-16

- Jesus riskiert sein Leben, als ER nach Judäa zurückkehrt

Lesen von Mt. 26, 36-45

- ***Es gab Situationen, in denen JESUS Angst hatte - genau wie wir.***

Frage für **die Gruppen:**

Wie ist JESUS mit der Angst umgegangen?

- Schreibt es auf was **wir** Angst machenden Situationen tun können
- Nach 5 min Zusammentragen
- Auf Folie schreiben
- ***Besprich die Situation im Gebet mit GOTT***
- ***Tu was Du tun musst***
- ***Vertrau darauf, dass GOTT für Dich sorgt***

Mit der ganz normalen Angst umgehen (20min)

- Kopien austeilen
- Zeit zum ausfüllen
- Diskussion

Abschluss und Motivation (5min)